

보도시점 배포 후 즉시 사용 배포 2024. 10. 4.(금)

## 2023년 자살률(10만 명당) 27.3명, 전년 대비 2.2명(8.5%) 증가

- 자살 사망자 수는 13,978명으로 전년 대비 1,072명(8.3%) 증가 -

보건복지부(장관 조규홍)는 2023년 자살사망자 수가 전년 대비 증가하였으며, 사회안전망을 더욱 강화하여 자살위험으로부터 국민의 생명을 지키도록 노력하겠다고 밝혔다.

통계청이 발표('24.10.4.)한 2023년 사망원인통계에 따르면, 2023년 자살 사망자 수는 13,978명\*으로, 2022년보다 1,072명 증가(8.3%)하였으며, 자살 사망률(인구 10만 명당 명, 이하 자살률)은 27.3명으로 2022년 대비 8.5% 증가('22년 25.2명)한 것으로 나타났다. 이는 2018년 이후 가장 높은 수치\*\*이다.

\* 통계청이 금년 3월에 집계·발표한 잠정치(13,770명)에 비해 208명 증가한 확정치임

\*\* (자살률) ('18) 26.6명, ('19) 26.9명, ('20) 25.7명, ('21) 26.0명, ('22) 25.2명, ('23) 27.3명

성별로 살펴보면, 전년 대비 남성과 여성 자살률 모두 증가하였다.

\* (남성) ('22년) 자살사망자 9,019명, 자살률 35.3명 → ('23년) 자살사망자 9,747명, 자살률 38.3명  
(여성) ('22년) 자살사망자 3,887명, 자살률 15.1명 → ('23년) 자살사망자 4,231명, 자살률 16.5명

연령대별로 살펴보면, 60대(13.6%), 50대(12.1%), 10대(10.4%) 순으로 증가폭이 컸다. 80세 이상(-1.9%)은 전년 대비 다소 감소하였다. 자살률은 80세 이상(59.4명)이 가장 높았고, 뒤이어 70대(39.0명), 50대(32.5명), 40대(31.6명), 60대(30.7명) 순으로 높았다.

\* (연령대별 자살률) 80세 이상(59.4명) > 70대(39.0명) > 50대(32.5명) > 40대(31.6명) > 60대(30.7명) > 30대(26.4명) > 20대(22.2명) > 10대(7.9명)

2023년 자살률 증가는 사회적 고립 및 경제난 심화 등 코로나19가 남긴 후유증이 본격적으로 발생한 것\*과 더불어 자살을 하나의 선택지로 인식하는 경향이 높아진 데\*\* 따른 것으로 추정된다.

\* 정신질환 수진자 수(만명) : ('17년) 321 → ('19년) 368 → ('21년) 411 → ('22년) 434

\*\* 2023년 자살실태조사 결과, 자살에 대한 수용적 태도를 묻는 문항(자살은 때때로 관련된 사람들에게 구제책이 될 수 있다/자살만이 유일한 합리적 해결책인 상황이 있다)에 대한 동의 비율이 2018년 조사에 비해 각각 6.2%p(25.0%→31.2%), 2.9%p(24.5%→27.4%) 높은 것으로 분석

정부는 현 자살률 증가 추세를 엄중히 인식하고, 자살로부터 안전한 사회를 만들기 위해 최선을 다하고 있다. 2023년 4월, 「제5차 자살예방기본계획」( ' 23~ ' 27)을 발표하여 코로나19 이후 사회적 고립과 경제적 어려움 등 사회 경제적 변화에 따른 자살위험이 급증할 것에 대비해 자살예방정책을 더욱 강화하였다.

올해 6월에는 국무총리 주재 자살예방정책위원회를 개최하고, 8월에는 생명존중정책 민관협의회를 개최하여 자살예방정책에 대한 정부와 사회 전 분야의 협조를 요청한 바 있다.

아울러, 1월 1일부터 자살예방 상담전화 번호를 109로 통합하여 운영하고 있으며, 9월 10일부터는 ‘마음을 들어주는 랜선친구, 마들랜’ 이라는 SNS 상담서비스를 개통하여 온라인으로 자살 예방을 위한 상담을 실시하고 있다.

보건복지부 이형훈 정신건강정책관은 “정부는 2023년 같은 기간에 비해 2024년 1월부터 7월까지 발생한 자살사망자 수도 증가한 상황임을 엄중히 인식하여 자살률 감소를 위해 지자체, 종교계, 언론계, 학계 등 사회 전 분야와 협력해 나가겠다” 라고 밝혔다.

## <붙임> 자살사망 통계

담당 부서 <총괄>	보건복지부 자살예방정책과	책임자	과 장	전은정 (044-202-3890)
		담당자	사무관	장을진 (044-202-3892)
담당 부서	한국생명존중희망재단 데이터운영팀	책임자	본부장	신은정 (02-3706-0506)
		담당자	부 장	권세원 (02-3706-0570)



**고의적 자해(자살) 사망률 27.3명, 전년 대비 2.2명(8.5%) 증가**

- 자살 사망자 수는 총 13,978명으로 전년 대비 1,072명(8.3%) 증가함.
  - 특히, 2월(22.0%), 6월(20.2%), 3월(15.5%), 5월(11.5%)에 증가함.
  - 1일 평균 자살 사망자 수는 38.3명임.
- 자살 사망률(인구 10만 명당 명)은 27.3명으로 전년 대비 2.2명(8.5%) 증가함.
- 자살률은 60대(13.6%), 50대(12.1%), 10대(10.4%), 40대(9.3%), 30대(4.4%), 20대(3.7%), 70대(3.3%) 순으로 증가하였으며, 80세 이상(-1.9%)에서 감소함.
- 자살률은 남자(38.3명)가 여자(16.5명)보다 2.3배 높음.
  - 전년 대비 자살률은 남자(8.4%), 여자(9.0%) 모두 증가함.
  - 남녀 간 자살률 성비는 10대를 제외하고 모두 남자가 높으며, 80세 이상이 3.9배로 가장 높음.
- 자살은 10대부터 30대까지 사망원인 순위 1위이고, 40대, 50대에서는 사망원인 순위 2위임.
- OECD 국가 간 연령표준화 자살률\*(OECD 표준인구 10만 명당 명) 비교 시 OECD 평균 10.7명에 비해, 한국은 24.8명\*\*('23년 기준)으로 가장 높은 수준임.

\* 국제 비교를 위하여 OECD 기준인구로 연령 구조 차이를 제거한 표준화 사망률

\*\* OECD에는 2021년까지 공표되어 OECD 표준인구로 자체 계산한 수치임

**□ 연도별 자살사망자 수 및 자살률**



## □ 성·연령별 자살자 수 및 자살률 추이, 2013~2023

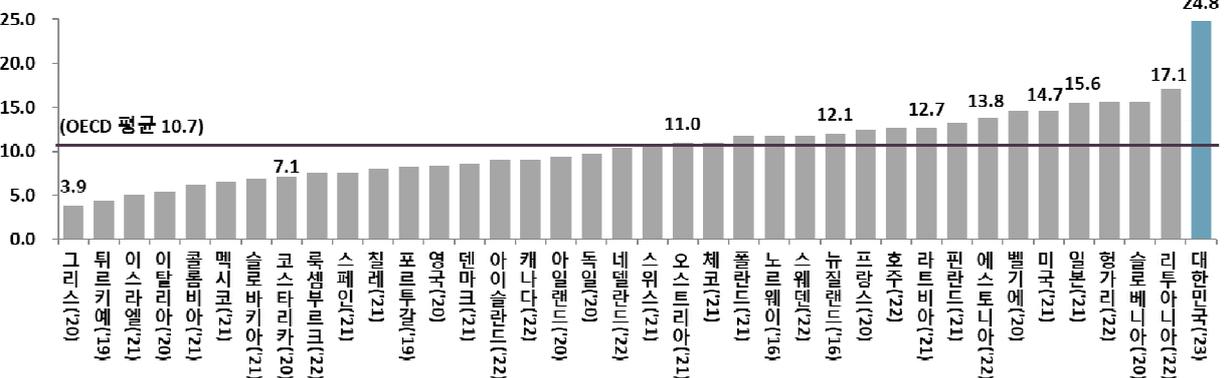
(단위: 명, 인구 10만 명당 명, %)

		자살자 수	자살률									
			전체*	1-9	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80 이상
남녀 전체	2013년	14,427	28.5	0.0	4.9	18.0	28.4	32.7	38.1	40.7	66.9	94.7
	2022년	12,906	25.2	0.0	7.2	21.4	25.3	28.9	29.0	27.0	37.8	60.6
	<b>2023년</b>	<b>13,978</b>	<b>27.3</b>	<b>0.0</b>	<b>7.9</b>	<b>22.2</b>	<b>26.4</b>	<b>31.6</b>	<b>32.5</b>	<b>30.7</b>	<b>39.0</b>	<b>59.4</b>
	'22년 증 감	1,072	2.2	-	0.7	0.8	1.1	2.7	3.5	3.7	1.3	-1.2
	대비 증감률	8.3	8.5	-	10.4	3.7	4.4	9.3	12.1	13.6	3.3	-1.9
남	2013년	10,060	39.8	0.0	5.6	20.9	36.4	47.2	58.0	64.6	110.4	168.9
	2022년	9,019	35.3	0.0	7.6	24.5	33.4	39.5	42.5	41.4	61.9	117.9
	<b>2023년</b>	<b>9,747</b>	<b>38.3</b>	<b>0.0</b>	<b>7.1</b>	<b>26.4</b>	<b>33.7</b>	<b>43.0</b>	<b>47.5</b>	<b>46.6</b>	<b>63.9</b>	<b>115.8</b>
	'22년 증 감	728	3.0	-	-0.5	1.9	0.3	3.5	4.9	5.2	2.1	-2.1
	대비 증감률	8.1	8.4	-	-6.9	7.7	0.8	8.9	11.6	12.6	3.3	-1.8
여	2013년	4,367	17.3	0.0	4.1	14.8	20.0	17.8	18.0	18.4	35.4	63.9
	2022년	3,887	15.1	0.0	6.7	17.9	16.7	17.9	15.2	13.2	17.7	30.9
	<b>2023년</b>	<b>4,231</b>	<b>16.5</b>	<b>0.0</b>	<b>8.8</b>	<b>17.6</b>	<b>18.6</b>	<b>19.8</b>	<b>17.3</b>	<b>15.3</b>	<b>18.0</b>	<b>29.6</b>
	'22년 증 감	344	1.4	-	2.1	-0.4	1.9	1.8	2.1	2.1	0.3	-1.3
	대비 증감률	8.9	9.0	-	31.5	-2.1	11.7	10.3	13.8	16.1	2.0	-4.2
성 비 (남/여)	2013년	2.3	2.3	-	1.4	1.4	1.8	2.7	3.2	3.5	3.1	2.6
	2022년	2.3	2.3	-	1.1	1.4	2.0	2.2	2.8	3.1	3.5	3.8
	<b>2023년</b>	<b>2.3</b>	<b>2.3</b>	-	<b>0.8</b>	<b>1.5</b>	<b>1.8</b>	<b>2.2</b>	<b>2.7</b>	<b>3.0</b>	<b>3.5</b>	<b>3.9</b>

\* 연령미상 포함

## □ OECD 국가 연령표준화 자살률 비교

(OECD 표준인구 10만 명당 명)



\* 자료: OECD.STAT, Health Status Data(2023. 9. 추출), 우리나라 최근 자료는 OECD 표준인구로 계산한 수치임

\* OECD 평균은 자료 이용이 가능한 38개 국가의 가장 최근 자료를 이용하여 계산